



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад «Светлячок»
пос. Новописцово

**«Организация РППС по физическому
развитию для детей младшего
дошкольного возраста»
1 младшая группа «Утята»**



Из опыта работы
воспитателя 1 категории
Скворцовой
Любовь Евгеньевны



**Предметно развивающая среда
физкультурного центра является
одним из основных средств
формирования личности ребенка и
является источником его знаний и
социального опыта.**

**Важно, что
предметная среда имеет характер
открытой, незамкнутой системы,
способной к изменению,
корректировке и развитию. Иначе
говоря, среда не только
развивающая, но
и развивающаяся. При любых
обстоятельствах предметный мир,
окружающий ребенка, необходимо
пополнять и обновлять,
приспосабливая к
новообразованиям.**





Основные направления работы ЗОЖ и физическому развитию

- Создание развивающей предметно – пространственной среды в группе
- Физкультурные занятия
- Утренняя гимнастика
- Физкультминутки
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гигиенические процедуры
- Закаливающие процедуры
- Прогулка
- Подвижные игры в группе и на прогулке





Следуя вышесказанному в нашей группе создана развивающая предметно-пространственная среда по физическому развитию.

Создан компактный физкультурный центр «Островок спорта» с необходимым традиционным оборудованием и пособиями, а также пособиями, изготовленными воспитателями и родителями. Которые повышают интерес детей к физкультуре и спорту, развивают жизненно важные качества, увеличивают эффективность занятий, и как следствие способствуют физическому развитию детей.





При организации развивающей предметно среды по физическому развитию в 1 младшей группе было учтено следующее: используем предметы таких размеров, чтобы детям 2 - 3 лет было удобно с ними манипулировать; обеспечиваем свободный доступ к материалам в любое время; располагаем двигательную зону вблизи от света; периодически обновляем или добавляем материалы; создаем ситуацию активного поиска; обеспечиваем абсолютная безопасность материалов и их расположения для здоровья детей; создаем свободное пространство для двигательной деятельности.

Увеличению двигательной активности малышей способствует благоприятная окружающая обстановка: много свободного места в группе, большое разнообразие предметов и игрушек, непосредственное участие воспитателя в подвижных играх и упражнениях.



Для упражнений в ходьбе, беге, прыжках, развития равновесия, используются различные дорожки, мягкие модули. Для развития ловкости, внимания, координации движений, ориентировки в пространстве, в физкультурных зонах имеются мячи различных размеров, верёвочки (для прыжков). погремушки; мешочки для метания; султанчики; флажки; мягкие брёвна – пособие «Удав». пособия для профилактики плоскостопия «Дорожки здоровья», гимнастические палки, обручи (малых размеров) пособия для массажа (мячи, шишки, карандаши) и атрибуты для подвижных игр.

Имеется карточка подвижных игр соответствующая возрасту, а также демонстрационный материал.

Утренняя гимнастика «На зарядке ты взбодрись, друг за другом становись!»



Гигиенические процедуры «Чистота залог здоровья!»



«Побудки» после сна
«Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать.
Спешите на
зарядку, мы вас не будем ждать!»



Ходьба по массажной дорожке «Чтобы крепки ножки мы ходим по дорожке»



**Дыхательная гимнастика:
«Щеки быстро надуваем,
воздух сильно выдуваем»**



Игра на меткость «Попади в цель»





Игры с нестандартным оборудованием. Пособие «Осьминожек»



«Здравствуй, добрый осьминог!
Поиграть ты с нами мог?»
«Поиграю с вами дети!» -
-осьминожка им ответил.
«С вами б я попрыгать мог,
Каб была бы пара ног.
А на восемь мне не встать,
Как же с вами поиграть?»
«Не печалься, осьминог,
Хорошо, что много ног.
Поделись ногами с нами,
Настоящими друзьями.»

**Соберём из ног дорожки,
Чтоб ровней бежали ножки.**



**Игра «Вробушки и
автомобиль»**



Игры на развитие ловкости, быстроты и мелкой моторики



Игры на коррекцию координации



Прогулки на свежем воздухе
«Рада, рада детвора, на прогулку нам пора!»



Физкультурные занятия на прогулке «Преодоление препятствий»



Подвижные игры «Лиса и зайцы», «Карусель»



Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Лохматый пес»



Спортивный досуг «Осень в гостях у малышей».





«Хоть мы еще и малыши трудиться любим от души! Вырастем мы смелые. сильные, умелые!»

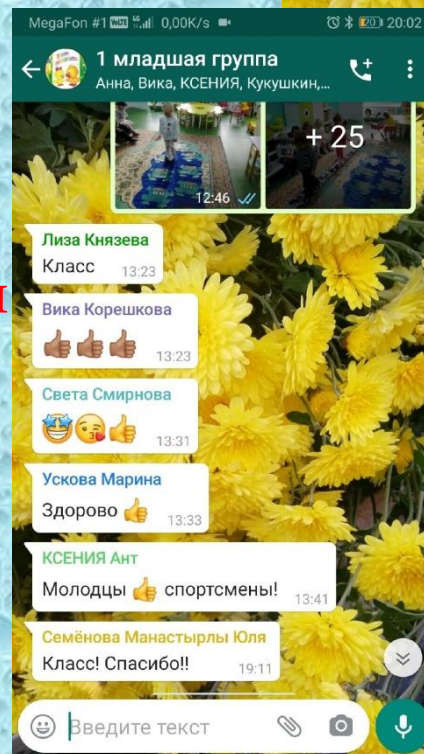
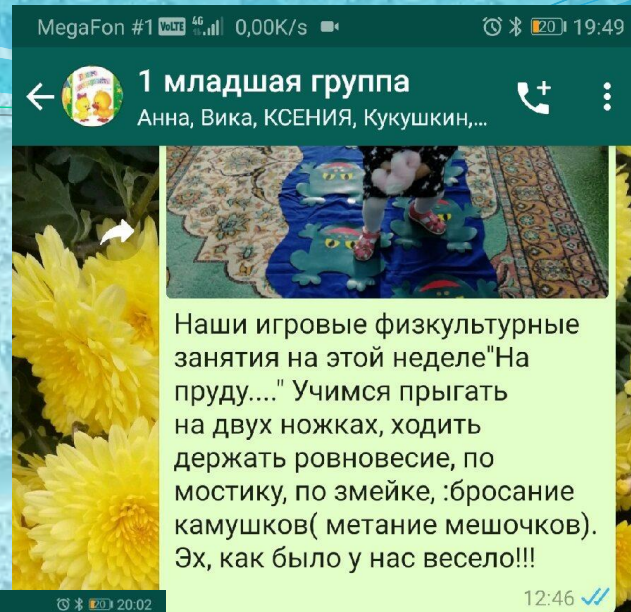
(Трудовая деятельность, тоже физкультура)



Для родителей имеются информационные стенды по физическому развитию детей в приемной комнате, а также создан групповой чат в приложении WhatsApp.

В котором в период пандемии постоянно размещаются консультации, конкурсы, фотографии с занятий, режимных моментов, праздников, досугов и развлечений данного направления. Где мы получаем положительные отзывы о проведенной работе.

Ждем с нетерпением совместной работы с родителями в группе.



Организовывая развивающую предметно-пространственную среду по физическому развитию стараемся, чтобы подобранный инвентарь был ярким, привлекательным, отвечал гигиеническим требованиям и правилам безопасности. Все оборудование доступно детям и постоянно применяется в режимных моментах, индивидуальной работе с детьми, самостоятельной игровой деятельности детей в гимнастиках после сна и игровой деятельности.

Воспитатели и родители проявляют творчество и изобретательность в изготовлении пособий для пополнения физкультурной зоны, т. к. использование разнообразных физкультурных и спортивно-игровых пособий, игр и упражнений, повышает интерес детей к выполнению различных движений, ведет к увеличению интенсивности двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие и на состояние здоровья ребенка.

Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!